

یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی:

- از ساعت ۹ صبح روز قبل از مراجعه، فقط مایعات ساده شامل آب، آب قند، آب و عسل، آب کمپوت، چای کم رنگ، آب میوه طبیعی صاف شده (بدون تفاله و شفاف)، آب گوشت و آب مرغ صاف شده استفاده نمائید. از مصرف سوپ، لبنیات، آب میوه های حاوی ذرات میوه، کمپوت و غذاهای جامد (مانند نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جداً پرهیز نمائید.
 - مصرف دانه های گیاهی (خاکشیر، بارهنگ و ...)، انگور و انار از ۳ روز قبل ممنوع است.
 - جهت آماده سازی روده بزرگ، مصرف ۴ عدد پودر سپی پیک، ۲ عدد قرص بیزاکودیل و ۲ عدد قرص متوکلوپرامید الزامی است. در غیر اینصورت ممکن است به دلیل عدم پاکسازی روده، انجام کولونوسکوپی کامل مقدور نباشد.
 - هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود. ۲-۳ دقیقه هم زده و سپس محلول را بنوشید. گاهی با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم می شود که در این صورت، بعد از سرد شدن، آن را بنوشید.
 - پس از تهیه محلول، بلافاصله آن را مصرف نمائید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از یک ساعت خودداری نمائید.
 - از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه، که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده می گردد، خودداری کنید.
 - پس از مصرف هر ساشه، در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید. سپس در حدود ۲-۱/۵ لیتر از مایعات شفاف ذکر شده در بالا را استفاده کنید.
 - صبح روز قبل از کولونوسکوپی، یک ساشه پودر سپی پیک در ساعت ۹ صبح و یک ساشه ساعت ۱۲ ظهر، طبق دستورالعمل آماده و میل شود.
 - عصر روز قبل از کولونوسکوپی یک ساشه پودر سپی پیک در ساعت ۶ عصر و یک ساشه در ساعت ۹ شب طبق دستورالعمل میل شود.
 - روز قبل از کولونوسکوپی، یک عدد قرص بیزاکودیل در ساعت ۹ صبح و یک عدد در ساعت ۱۲ ظهر میل شود.
 - روز قبل از کولونوسکوپی، یک عدد قرص متوکلوپرامید در ساعت ۹ صبح و یک عدد در ساعت ۶ عصر میل شود.
 - روز کولونوسکوپی فقط تا ساعت ۶ صبح آب میل شود و از ساعت ۶ صبح، کاملاً ناشتا بمانید و در ساعت نوبت داده شده، مراجعه کنید.
 - جهت تأثیر بیشتر پودر و داروها، تأکید می شود حداقل ۶ لیتر آب میل شود و بیمار پیاده روی زیاد داشته باشد.
-
- در صورت مصرف داروهای قلبی به خصوص مبتلایان به بیماری های قلبی - عروقی و دیابت در مورد تنظیم مقدار دارو و تغییرات مورد نیاز حتماً با پزشک معالج مشورت کنند.
 - در مورد بیماری که آسپرین، پلاویکس و یا داروهای ضد انعقاد (وارفارین، آکسابین و ...) مصرف می کنند در مورد قطع و یا کاهش مقدار مصرف دارو قبل از شروع آمادگی با پزشک خود مشورت کنند.
 - داروهای زمینه ای تا ۲ ساعت قبل از شروع کولونوسکوپی با مقدار آب کم قابل استفاده هستند.
 - تمامی افراد بالای ۵۵ سال و یا مبتلایان به فشار خون، دیابت و یا بیماری های قلبی - عروقی در هر سنی نیاز به تأییدیه و مشاوره قلب دارند و در مورد مبتلایان به تشنج انجام مشاوره مغز و اعصاب الزامی است.
-
- از همراه داشتن زیور آلات، ساعت، اشیای گران قیمت و دندان مصنوعی خودداری نمائید. در ضمن، داشتن کارت ملی الزامی است.
-
- همراه داشتن این برگه و داشتن یک همراه الزامی است. در صورت داشتن سؤال با شماره ۰۲۱-۲۳۰۳۱۶۱۲ **کلینیک گوارش**، تماس حاصل فرمائید.

 شماره سند: FR-ES-27 ویرایش: چهارم تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۲/۰۱ صفحه ۱ از ۱	فرم آمادگی کولونوسکوپی بیماران صبح کلینیک گوارش	 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شیراز
--	--	---

امضاء	سمت	نام و نام خانوادگی	
	رئیس بخش گوارش و آندوسکوپی	دکتر امیر صادقی	تهیه کنندگان:
	معاون درمان بیمارستان	دکتر حسام الدین اقلیمی	تصویب کننده:
	رئیس بیمارستان	دکتر محمدرضا مشاری	ابلاغ کننده: